

Andrea Bendels Nebenberuf ist es, mehr Humor in den Arbeitsalltag zu bringen

Humor als Lebensphilosophie

MENSCHEN – Die Schaffhauserin Andrea Bendel arbeitet seit 32 Jahren im Pflegeberuf und liess sich vor vier Jahren zur Humorberaterin ausbilden.

Jurga Wüger

Schaffhausen. Die Statistik besagt, dass Kinder 500 Mal und Erwachsene nur noch 15 Mal am Tag lachen. Woran liegt es, dass wir im Laufe der Jahre offensichtlich verbissener werden, obwohl Lachen sehr gesund sein soll? Für die Schaffhauserin Andrea Bendel ist klar: «Wir haben es uns abtrainiert.» Und sie ist sich sicher: «Humor hat Zukunft und gehört in die Personalführung jeder Firma.»

Ursprünglich kommt Andrea Bendel aus Deutschland. Direkt nach der Lehre begann sie in der Schweiz zu arbeiten und war 18 Jahre beim Schaffhauser Kantons- spital als Pflegefachfrau und in der Führung tätig.

Seit fast zwei Jahren wohnt sie in Schaffhausen. Bereits mit 25 Jahren konnte Andrea Bendel erste Führungserfahrungen sammeln und arbeitet heute in der Pflegedienstleitung eines Behindertenwohnheimes in Baden-Dättwil. Inzwischen hat sie 25 Jahre Personalführungserfahrung in der Schweiz und in Deutschland.

Ausgelaugte Mitarbeiterinnen

Den beruflichen Sinneswandel verdankt Andrea Bendel ihrem Arbeitsalltag. Die Berufe im Pflegebereich sind anspruchsvoll, geistig wie physisch, und

geben selten Anlass zum Lachen. Die Wahlschaffhauserin erinnert sich: «Ich sah meinen Mitarbeiterinnen ins Gesicht und merkte, dass viele von ihnen ausgelaugt waren. Ich fragte mich, was ich als Chefin dagegen tun kann.» Die Antwort liess auf sich warten, bis die Schaffhauserin an einer Alterstagung in Basel den Mediziner, Moderator und Zauberkünstler Eckart von Hirschhausen traf. Dieser präsentierte in seinem Vortrag die Vorzüge des Humors im Alltag. Danach war sie restlos überzeugt.

Der Beruf des Humorberaters kommt ursprünglich aus Amerika. Dort werden die künftigen Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer oft zuerst von einem Humorberater auf ihre Humorfähigkeit getestet. Humorberaterin und Humorberater ist in Deutschland ein anerkannter Beruf.

Von allen Seiten verspottet

Mit der Ausbildung als Humorberaterin fing Andrea Bendel vor vier Jahren in Konstanz an und wurde erst von allen Seiten belächelt – heute sind die Spötter weniger geworden. Nach dem Master folgten weitere Module in Tuttlingen bei einem Psychotherapeuten. Im letzten Herbst rundete sie ihr berufliches Profil mit einer Ausbildung in Clownpädagogik in St. Gallen ab. Nach der Ausbildung fing sie an, den Alltag mit anderen Augen zu betrachten. Seither ist sie achtsamer und freier. «Es war auch eine Persönlichkeitsbildung, denn ich glaube, nur wer lacht, gewinnt.» Humor muss immer wertschätzend sein, ist das oberste Gebot von Andrea Bendel.



Die Schaffhauser Humorberaterin Andrea Bendel ist fest davon überzeugt, dass Humor Zukunft hat und die Menschen sich das Lachen wieder antrainieren können. Bild: Jurga Wüger

Gesundheitsfördernde Ergebnisse

Der grösste Traum von Andrea Bendel ist es, als Humorberaterin ihren kompletten Lebensunterhalt finanzieren zu können. «Ich suche Firmen, die bereit sind, mit Humor ihre Betriebskultur zu bereichern», sagt sie und zählt Vorteile einer solchen Beratung auf: «Wer viel lacht, ist leistungs- und widerstandsfähiger, flexibler und schneller bereit, unkonventionelle Lösungsansätze in Betracht zu ziehen. Lachen hilft auch, einen Perspektivenwechsel einzunehmen. Es geht um Selbsterkenntnis und darum, darüber zu lachen, wenn jemand Dinge überbewertet oder zu ernst nimmt.» Ein Humorberater

könne zwar keine besseren Umsatzzahlen bewirken, dafür gesündere, gelassene und kreativere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter garantieren, die gerne zur Arbeit kommen und in der Firma bleiben.

Wenn sie es eines Tages schaffe, mit diesem Beruf genug Geld zu verdienen, möchte Andrea Bendel für Nachhaltigkeit sorgen und eine Stiftung gründen, die den Namen ihrer Mutter tragen soll. «Auch in schweren Lebenssituationen hat sie nie aufgegeben und immer Kraft gefunden, zu lachen. Diese Gabe hat sie mir vererbt. Humor ist schliesslich eine Lebensphilosophie», sagt die Humorberaterin und Clownin Andrea Bendel.