

Funny-Dinner

Sa. 14.10.23
18:00 Uhr



Liebe Freigeister,

Krimi-Dinner war gestern – heute ist Funny-Dinner!

Humor als Lebenselixier - Ja geht das denn?

Paulina zeigt euch, wie ihr leichter und gesünder mit Humor durch den Alltag kommt. In schwierigen Situationen gute Lösungen findet und somit die alltäglichen Belange besser meistern könnt und dabei gleichzeitig eine positive Wirkung auf eure Gesundheit erzielt.

Denn, der Humormuskel will trainiert sein. Es erwarten euch leichte spielerische Übungen und theoretisches Wissen, verbunden mit kulinarischen Köstlichkeiten.

Wie Charly Chaplin sagte; - Ein Tag ohne ein Lächeln ist ein verlorener Tag-.

Freut euch auf: Andrea und Paulina, Humor-Trainerin und Begegnungs-Clown

Pro Gast ist ein Betrag von 20 € zu entrichten (10 € gehen an Paulina, 10 € Aufwandspauschale werden bei Verzehr von Essen/Trinken verrechnet).

Anmeldungen mit Menüwunsch bitte per Telegram und Mitch oder Yvonne oder per Mail an info@hoeri-freigeist.de.

♡liche Grüße

Mitch, Yvonne & Kater Elliot